

**Coimas: allanaron la Agencia Nacional de Discapacidad y le secuestraron 200.000 dólares a un empresario**

El juez federal Sebastián Casanella ordenó 15 allanamientos en el marco de una causa por supuestos pedidos de coimas a laboratorios que involucra a Diego Spagnuolo, extitular de la ANDIS y un hombre muy cercano al presidente Milei. Secuestraron 200.000 dólares a uno de los dueños de la droguería Suizo-Argentina. **Nacional 10**

**Ruido político en el Gobierno por los audios de Spagnuolo.** Nacional 10

**El déficit de turismo fue US\$ 863 millones en junio.** Nacional 8

**La ONU declaró la hambruna en la Ciudad de Gaza.** Página 15

**ELECCIONES LEGISLATIVAS DEL 7 DE SEPTIEMBRE**

# Fuerza Patria quedó inscripto y ahora son nueve los sectores que competirán en San Nicolás

La Junta Electoral bonaerense abrió ayer un plazo de seis horas para que la fuerza política que a nivel local lidera Cecilia Comerio pudiera presentar la lista de candidatos para las Legislativas del 7 de septiembre. El órgano electoral hizo lugar a la decisión de la Suprema Corte, que había ordenado suspender la resolución que dejaba fuera de competencia al peronismo en esta circunscripción. Así, el tablero electoral para competir por bancas en el Concejo Deliberante y el Consejo Escolar en este distrito quedó conformado por nueve sectores. **Local 3**



**EN ZONA SUR**

**Un nuevo hecho de sangre por un ajuste de cuentas**

Una joven de 17 años fue herida de gravedad por dos mujeres que la atacaron en la vía pública, en Bº Los Provincianos. **Policiales 5**

**SÁBADO DECISIVO**

**Tercerizados de Ternium: UOM analiza si acata nueva conciliación obligatoria**

Local 4

**SITUACIÓN LABORAL**

**Laboratorios Ramallo no se hace cargo de sus extrabajadores**

La delegación regional del Ministerio de Trabajo bonaerense lleva convocadas dos audiencias de conciliación. Ambos intentos naufragaron porque nadie se presentó por la empresa. **En Foco 2**

**HOY SE REALIZARÁ UN SIMULACRO DE LOS COMICIOS LOCALES**

La Dirección Nacional Electoral (DINE) desplegará este sábado un simulacro general de los comicios previstos para el domingo 7 de septiembre. Es con el objetivo de evaluar el funcionamiento de los procesos de transmisión y recuento de votos. En San Nicolás, serán 37 las escuelas involucradas en las pruebas que se desarrollarán entre las 7:00 y las 12:00. Se ponen a prueba los mecanismos de detección de errores y se documentan las eventuales fallas, lo cual permite corregir el sistema, realizar los ajustes necesarios y dejarlo a punto para los comicios generales. **Local 3**

## INCIERTA SITUACIÓN LABORAL PARA LOS EXEMPLEADOS DE LA CUESTIONADA FIRMA

# Laboratorios Ramallo: el Ministerio de Trabajo no puede resolver el conflicto porque nadie se presenta por la empresa

En busca de resolver las diversas situaciones de unos 140 extrabajadores del laboratorio clausurado por la Anmat en medio de la causa por el fentanilo contaminado, la delegación regional del Ministerio de Trabajo bonaerense lleva convocadas dos audiencias de conciliación. Ambos intentos naufragaron: nadie se presentó por la empresa, cuyos representantes legales ya se habían desvinculado.

De la redacción de EL NORTE  
[redaccion@diarioelnorte.com.ar](mailto:redaccion@diarioelnorte.com.ar)

Lo consignó oportunamente EL NORTE: la clausura en mayo pasado de Laboratorios Ramallo S.A., en medio del escándalo sanitario del fentanilo contaminado, también implicó un conflicto laboral a ser resuelto. La situación afecta a más de un centenar de extrabajadores de la empresa del ahora detenido Ariel García Furfaro, que operaba en el parque industrial Comirsa de Ramallo, muchos de los cuales ni siquiera saben si deben considerarse despedidos, suspendidos o cuál otra pueda ser su situación laboral. Tampoco recibieron liquidaciones ni indemnizaciones.

“A raíz del caso de fentanilo contaminado que tomó estado público meses atrás, el laboratorio cesó sus actividades, y como consecuencia directa perdimos nuestras fuentes de trabajo. Desde aproximadamente el mes de abril del presente año hasta el día de la fecha, no hemos recibido respuesta ni solución alguna respecto de nuestra situación laboral”, indicaron los extrabajadores en un comunicado remitido a EL NORTE.

A propósito de tal situación, desde la delegación regional San Nicolás del Ministerio de Trabajo de la provincia de Buenos Aires explicaron a este medio que esa instancia oficial tomó la situación particular de cada uno de los cerca de 140 extrabajadores del laboratorio (en los papeles, empleados de la firma Alpharma S.A.).

Según explicaron, las actuaciones oficiales incluyeron asesoramiento a los trabajadores, promoviendo en primer término la inclusión de cada uno de ellos en el régimen de subsidios por desem-



La planta de Laboratorios Ramallo está clausurada desde el 6 de mayo pasado en el parque industrial Comirsa. ARCHIVO / EL NORTE

pleo: instancia previa a la gestión de las correspondientes liquidaciones e indemnizaciones.

Marcelo Herrera, titular de la delegación ministerial con sede en Bolívar 107 de San Nicolás, también convocó en dos oportunidades a las partes, en sendas audiencias de conciliación que naufragaron una y otra vez por el mismo motivo: los repre-

sentantes legales de Alpharma S.A., inscriptos en los registros ministeriales como tales, también habían roto sus vínculos con las empresas de García Furfaro en medio del escándalo. Las convocatorias habían sido para el 4 y para el 14 de agosto. Tras las audiencias de conciliación con incomparecencia de representantes de la empleadora, el Minis-

terio cerró aquel mismo 14 el expediente administrativo: circunstancia que no anuncia nada bueno para los intereses de los trabajadores inmersos en el intrincado y complejo conflicto laboral.

“Además de quedar desempleados de manera repentina, no hemos percibido la liquidación correspondiente que por ley nos corresponde. Esta

falta de cumplimiento por parte de la empresa agrava nuestra situación económica y social, afectando directamente a nuestras familias. No pedimos más que lo que nos corresponde por derecho: el pago de nuestras liquidaciones y una respuesta clara sobre nuestra situación laboral”, habían indicado a EL NORTE los extrabajadores.

quiénes  
somos



Director: Fernando Daniel Curas  
Propietario: EL NORTE Editora y Periodística S.A.

REGISTRO DND en Trámite  
web-site: [www.diarioelnorte.com.ar](http://www.diarioelnorte.com.ar)

Dirección, Administración y Talleres:

Francia 64 Cod. Postal 2900 HVB-  
San Nicolás -Pcia. de Bs. As. Argentina  
Tel. (0336) 4422136-4422112-4424345-  
4451700-4451750-4424983

E-Mail: [diarioelnorte@diarioelnorte.com.ar](mailto:diarioelnorte@diarioelnorte.com.ar)  
[elnortesannicolas@gmail.com](mailto:elnortesannicolas@gmail.com)

Administración:

Atención:  
lunes a viernes de 8.30 a 15.30 hs.  
[administracion@diarioelnorte.com.ar](mailto:administracion@diarioelnorte.com.ar)

Socio de:

ADEPA (Asociación de Entidades  
Periodísticas Argentinas)

SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

ADIRA (Asociación de Diarios del Interior  
de la República Argentina)

Distribución y venta en:  
General Rojo

MAXIKIOSCO MOLPHY

Avda. San Martín Cel. 154326567  
Erézcano CASA FONTANA Tel. 4491241  
Villa Constitución  
Distribuidora Pte. Perón 538

## ELECCIONES LEGISLATIVAS DEL 7 DE SEPTIEMBRE

# Fuerza Patria quedó inscripto y ahora son nueve los sectores que competirán en San Nicolás

La Junta Electoral bonaerense abrió ayer un plazo de 6 horas para que la fuerza política que a nivel local lidera Cecilia Comerio pudiera presentar la lista de candidatos para las Legislativas del 7 de septiembre. El órgano electoral hizo lugar a la decisión de la Suprema Corte, que había ordenado suspender la resolución que dejaba fuera de competencia al peronismo en este distrito. Así, el tablero electoral para competir por bancas en el Concejo Deliberante y el Consejo Escolar en esta circunscripción quedó conformado por nueve sectores.



De la redacción de EL NORTE  
[redaccion@diarioelnorte.com.ar](mailto:redaccion@diarioelnorte.com.ar)

A primera hora de ayer, la Junta Electoral de la provincia de Buenos Aires publicó una resolución que hacía saber a los apoderados de Fuerza Patria que «se les permitirá que realicen la presentación de candidatos en el expediente de la alianza en forma digital desde las 10.00 hs. y hasta las 16.00 hs. del día viernes 22 del corriente». El comunicado abrió la puerta para que el sector que a nivel distrital lidera Cecilia Comerio pudiera, finalmente, formalizar su participación en el proceso electoral que tendrá lugar el próximo domingo 7 de septiembre. Cumplido ese trámite, la Junta habilitará este sábado la recepción de boletas.

La resolución de reabrir para Fuerza Patria la recepción de candidaturas fue en respuesta a la de-

cisión de la Suprema Corte, que había ordenado suspender la resolución que dejaba fuera de competencia al peronismo en este distrito.

De esta manera, una vez oficializada la nómina de Fuerza Patria, serán nueve las listas habilitadas para competir en San Nicolás el próximo 7 de septiembre por las diez bancas del Concejo Deliberante y cuatro representaciones en el Consejo Escolar. La contienda legislativa tendrá a HECHOS, el espacio del oficialismo local inscripto en los papeles como «Espacio Abierto para el Desarrollo y la Integración Social». La primera candidata es María Celeste López, actual concejala que preside el bloque oficialista en el recinto Soberanía Nacional. De un momento a otro se oficializará la de Fuerza Patria, encabezada por la dirigente camporista Cecilia Comerio.

Otra lista habilitada para competir

en la elección distrital de San Nicolás es la de la alianza La Libertad Avanza, cuyo primer candidato a concejal es el empresario portuario (y dirigente de la agrupación Primero San Nicolás) Federico Chouhy. También tiene su lista oficializada el Frente de Izquierda y de los Trabajadores, en cuyo primer lugar se postula Daiana Ojeda, dirigente del Partido Obrero en nuestra ciudad.

Hay otras cinco, a saber: la de la alianza «Potencia» encabezada por Daiana Fernández; la de la alianza «Unión Liberal» (Oscar Bentancur); la de la alianza «Unión y Libertad» (María Valentina Salinas); la del partido «Tiempo de Todos» (Élida Gallarza); y la del «Partido Libertario» (Valentina Deacon).

#### En la Segunda

En tanto, para la elección seccional en la Segunda (que designa

11 diputados provinciales titulares y 8 suplentes), un total de diez nóminas de candidatos fueron oficializadas hasta el momento por la Junta Electoral de la provincia de Buenos Aires.

Aparecen: la de HECHOS encabezada por Manuel Passaglia; la de Fuerza Patria (Diego Nanni); la de la alianza La Libertad Avanza (Natalia Blanco); la del «Frente de Izquierda y de los Trabajadores» (Jorge Núñez); la de la alianza «Potencia» (Ariel Bianchi); la de alianza «Unión y Libertad» (Constanza Santos Moragues); la de «Construyendo Porvenir» (Gabriel Gavier); la del partido «Frente Patriota Federal» (Verónica Gutiérrez); la de Unión Liberal (Luciano Busso); y la del partido «Tiempo de Todos» (Ramón Quintana).

#### Simulacro

La Dirección Nacional Electoral

(DINE) desplegará este sábado un simulacro general de los comicios previstos para el domingo 7 de septiembre. Es con el objetivo de evaluar el funcionamiento de los procesos de transmisión y recuento de votos. En San Nicolás, serán 37 las escuelas involucradas en las pruebas que se desarrollarán entre las 7:00 y las 12:00, con participación de autoridades educativas y personal del Correo Argentino, a cargo del despliegue de equipos y centralización local de los datos que se produjeron y transmitieron en la prueba.

En el simulacro, se prueban los mecanismos de detección de errores y se documentan las eventuales fallas, lo cual permite corregir el sistema, realizar los ajustes necesarios y dejarlo a punto para los comicios generales, señaló la DINE en un comunicado.

## HACE UN AÑO QUE LAS PARTES NO LOGRAN CONCRETAR ACUERDOS SALARIALES

# Conflicto UOM - contratistas de Ternium: el paro continúa, a pesar de la conciliación dictada por el Ministerio de Trabajo de la Nación

La cartera laboral dictó ayer por la tarde la conciliación obligatoria por 15 días. El gremio analizará con sus abogados esta disposición, y resolverá hoy los pasos a seguir. La medida de fuerza seguirá activa, al menos hasta las primeras horas de la presente jornada. La UOM evalúa si corresponde que Nación intervenga en el conflicto cuando los plazos de conciliación dictados por el Ministerio de Trabajo bonaerense ya estaban vencidos.

De la Redacción de EL NORTE  
redaccion@diarioelnorte.com.ar

El Ministerio de Trabajo de la Nación dictó ayer por la tarde la conciliación obligatoria en el conflicto salarial que implica a las empresas contratistas de Ternium, luego de que la misma cartera, pero bonaerense, fijara un nuevo encuentro entre las partes tras la reunión que habían mantenido al mediodía. La UOM mantiene la medida de fuerza al menos hasta las primeras horas de hoy, a la espera de analizar la medida con su equipo legal, dado que considera que los plazos para esa instancia se encuentran vencidos en el marco de las negociaciones que llevan –sin éxito– desde hace un año a través del organismo laboral del territorio provincial.

Al mediodía de ayer, las partes se reunieron citadas por el Ministerio de Trabajo de la provincia de Buenos Aires en busca de destrabar el conflicto salarial que lleva un año sin lograr acuerdos. El gremio y la empresa expusieron sus argumentos sin acercar posiciones. Para el lunes se había fijado un nuevo encuentro; no obstante, en horas de la tarde se dictó la nueva medida ministerial, pero desde la órbita nacional, con vigencia por 15 días. Según pudo saber EL NORTE, el gremio evalúa por estas horas la pertinencia de la notificación, dado que considera que los plazos se encuentran vencidos en instancias por las que ya se atravesó. Por el momento, la huelga se mantiene en las primeras horas de la presente jornada hasta una



reunión de los representantes legales del sindicato. Los trabajadores de la Unión Obrera Metalúrgica San Nicolás de las empresas contratistas de Ternium reclaman incrementos salariales que rondan entre 38 y 53%. Hasta hoy no se registran avances en la negociación paritaria con la rama 21 de la UOM –siderúrgica– del período 2024/2025. La medida de fuerza involucra a un grupo de 50 contratistas privados que trabajan en la planta General Savio, de Ramallo.

### Anticipos y producción

En este tiempo, Ternium a sus tra-

bajadores y las empresas contratistas a los propios otorgaron anticipos a cuenta 'para sostener el ingreso salarial', iguales a los acordados con la rama 17 (metalúrgicos).

Fuentes cercanas a la empresa manifiestan preocupación ante el impacto que podría tener la continuidad del paro dado que 'la prestación de los servicios de movimentación de materiales y de limpieza industrial son complementarios a los trabajos propios de la producción siderúrgica'.

Los referentes de Ternium expusieron en la reunión de ayer al me-

diocia convocada por el Ministerio bonaerense que "la Planta Industrial General Savio se encuentra en un estado de gravedad extrema, y es inminente la paralización de todas sus líneas productivas, de persistir las medidas de acción directa impetradas por la UOMRA Seccional San Nicolás, dado que al momento de la celebración de la presente audiencia se están viendo seriamente afectadas áreas esenciales y de carácter ininterrumpible, poniendo en grave riesgo no solo los bienes de la empresa, sino la integridad y seguridad de los trabajadores".

### Asambleas y posturas

Esta semana se desarrollaron reuniones y asambleas en cada jornada de la huelga, que cuenta con un acatamiento total. Los encuentros con los trabajadores y las negociaciones son encabezadas por Naldo Brunelli, representante de UOM San Nicolás. Desde el gremio manifestaron que la empresa apunta al 'desgaste', desentenderse del conflicto y derivar la negociación a cada contratista por separado.

El sindicato marcó en la reunión pasada: "Ante la desidia, el desinterés de todas las empleadoras, hemos hecho saber la retención de tareas como excepción de incumplimiento contractual por no cumplir las empresas las cuatro obligaciones denunciadas e incumplidas de condiciones laborales, seguridad e higiene, escala salarial e impacto ambiental". Y aseguró que "no es cierto que se afecte de alguna manera las instalaciones del proceso productivo; la UOMRA Seccional San Nicolás ha protegido las instalaciones de la fábrica y cuidado las mismas".

Así, la parte empleadora pidió se dicte conciliación al tiempo que expuso: "Resulta obvio que nos vemos impedidos de realizar un ofrecimiento económico respecto a empleados dependientes de terceras empresas". Ante ello, la representación sindical manifestó que Ternium Argentina S.A. no es su empleadora, si la responsable solidaria, razón por la que no puede solicitar una conciliación obligatoria ante terceros que no son sus dependientes.

## Sábado y domingo: vuelve "Vamos a las plazas" con actividades para toda la familia

La Municipalidad de San Nicolás lanzó una nueva edición de "Vamos a las Plazas", con inflables, juegos, deportes, talleres y música en vivo, que se desarrollará los fines de semana en distintos espacios verdes de la ciudad. Las actividades, gratuitas y abiertas al público en general, se realizarán de 13:00 a 18:00. El cronograma comenzará hoy, sábado 23, en el Parque 188 –ubicado en Ruta 188

y Tucumán–, y continuará el domingo 24 en el Parque de la Estación, sobre Avda. Morteo y Pellegrini. Mientras que el sábado 30 y domingo 31 se trasladarán al Parque Norte, en Avenida Illia al 1000.

"Vamos a las Plazas" es una propuesta municipal que transforma cada parque en un punto de encuentro para disfrutar en familia y con amigos.



## VIOLENCIA EN ZONA SUR

# Una joven sufrió graves lesiones tras ser atacada por dos mujeres en barrio Los Provincianos

Un nuevo hecho en el que los vecinos deciden dirimir sus diferencias con violencia se conoció este viernes. Una joven de 17 años fue herida de gravedad por dos mujeres que la atacaron en la vía pública en el barrio Los Provincianos. La víctima recibió varias puñaladas y debió ser intervenida quirúrgicamente. La semana pasada, un hombre, en un ataque irracional, disparó contra su amigo, su propia madre y luego se descerrajó un tiro en la cabeza.

De la redacción de EL NORTE  
[redaccion@diarioelnorte.com.ar](mailto:redaccion@diarioelnorte.com.ar)

Cuando la ciudad aún se encuentra conmocionada por los violentos sucesos ocurridos la semana pasada en zona oeste, un nuevo hecho de sangre enciende las alarmas. Los reportes no tienen en esta oportunidad relación con la inseguridad, sino con la creciente violencia social. El primero sucedió el domingo 17 de agosto cuando tres personas resultaron heridas. Un hombre de 44 años, en un ataque irracional, disparó contra su amigo, su propia madre y luego se descerrajó un tiro en la cabeza. El último de los episodios violentos se conoció este viernes y tuvo como víctima a una joven de 17 años, que fue atacada por otras dos mujeres en la vía pública en zona sur. Las atacantes le efectuaron varias puñaladas por las que terminó siendo intervenida en el Hospital San Felipe, donde se encuentra en estado reservado. La agresión sería el resultado de disputas de vieja data entre las protagonistas.

La policía tomó intervención tras



un llamado al servicio de emergencias 911 que daba cuenta de que en calle Pastor Omar de Felipe al 300 se encontraba una adolescente de 17 años herida. Al llegar al lugar, los agentes se encontraron con que la víctima presentaba varias lesiones cortopunzantes debajo de la axila y en la cara externa del brazo derecho.

Conforme al relato de la joven, había sido agredida momentos antes cuando transitaba por la vía pública, en cercanías de su domicilio, por dos mujeres con quienes mantendría

conflictos anteriores al hecho. El médico de policía comprobó que la víctima había recibido heridas de arma blanca en regiones deltoidea y mamaria, además de otra lesión, del mismo tipo de arma, que ingresó desde la axila hasta la cavidad pleural, provocando neumotórax derecho. Fue internada en el Hospital San Felipe e intervenida quirúrgicamente para tratar las lesiones pulmonares y se encuentra estable. Interviene la UFI N.º 12 a cargo del fiscal Darío Giagnorio. Por el hecho,

fueron detenidas en horas de la tarde dos mujeres de 16 y 27 años en Güiraldes al 350.

## Sucesos de zona oeste

El episodio anterior ocurrió el pasado 17 de agosto, cuando Lucas Somoza, de 44 años, quien sería el único atacante, en medio de un brote irracional aparentemente producido por el consumo de estupefacientes, disparó contra Nazareno Alberto Sigali, de 25 años, que era su amigo de "toda la vida", y contra su propia madre, Ana

Benedicto, de 72, cuando trataba de detenerlo. Al advertir lo que había hecho, se disparó en la cabeza.

Como producto de los impactos, los tres resultaron gravemente heridos. Somoza y su madre aún permanecen en grave estado en la Unidad de Terapia Intensiva del Hospital San Felipe, en tanto que Sigali logró revertir el preocupante cuadro que presentaba y fue pasado a sala común del nosocomio. Esta mejoría le permitió declarar ante el fiscal, donde dio una descripción pormenorizada de los hechos. Este relato sería coincidente con lo declarado por la abuela del agresor, una mujer de 91 años (quien presenció desde el patio gran parte de los sucesos), y de otros testigos.

Todos estos elementos llevaron al fiscal Tanús a imputar a Lucas Somoza por los delitos de homicidio doblemente agravado por el uso de armas y por el vínculo respecto de su madre y homicidio agravado por el uso de armas respecto de Nazareno Sigali, ambos en grado de tentativa, y a ordenar la detención del mismo, lo que no puede hacerse efectivo dado su estado de extrema gravedad.

## Comenzó el juicio por el femicidio de Jorgelina Fernández ocurrido en 2013

El jueves 21 de agosto se desarrolló en el Tribunal Oral en lo Criminal N.º 1 la primera parte del juicio oral por el femicidio de Jorgelina Fernández, sucedido el 3 de abril de 2013 en la zona alta de la costanera de San Nicolás. El imputado es Se-

bastián Jesús Walter, quien había sido pareja de la víctima y previamente denunciado por ella por el delito de abuso sexual.

Producido el crimen, Walter se dio a la fuga para luego ser detenido en Perú por otro homicidio calificado

cometido en ese país, en el que estuvo encarcelado 10 años hasta agotar la pena. En 2023 fue capturado cuando regresó a la Argentina.

El lunes próximo las partes harán sus alegatos y, de esta forma, el tribunal estará en condiciones luego

de dictar su veredicto.

La víctima había sido golpeada en el rostro hasta causarle la muerte en la madrugada del 3 de abril de 2013. Luego de cometido el hecho, Walter se dio a la fuga y permaneció prófugo hasta 2023. Además, en 2024

el Tribunal Oral en lo Criminal N.º 2 lo condenó por el delito de abuso sexual agravado, hecho que ocurriera tiempo antes del homicidio.

La acusación es llevada adelante por el titular de la UFI 15 Dptal., Dr. Jorge Leveratto.

[www.diarioelnorte.com.ar](http://www.diarioelnorte.com.ar)

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES

@diarioelnortesn

www.diarioelnorte.com.ar

EL NORTE

## efemérides

1812 - ÉXODO JUJEÑO. Frente a un avance de poderosas tropas españolas, el Ejército del Norte comandado por el general Manuel Belgrano se repliega hacia Tucumán en el llamado "éxodo jujeño", que dejó atrás tierra arrasada para impedir el abastecimiento del enemigo.

1903 - FRAY MOCHO. A los 44 años de edad muere en Buenos Aires el escritor y periodista José Sixto Álvarez Escalada, popularmente conocido por el seudónimo de Fray Mocho, quien en 1898 había fundado la revista icónica *Caras y Caretas*.

1927 - SACCO Y VANZETTI. Luego del rechazo de apelaciones a un cuestionado juicio, los obreros anarquistas italianos Nicola Sacco y Bartolomeo Vanzetti son ejecutados en la silla eléctrica, condenados por robo y asesinato de dos personas en 1920 en la ciudad estadounidense de South Braintree. La ejecución provocó disturbios en Londres, París y Berlín. Medio siglo después de sus muertes, la Justicia norteamericana los declaró inocentes.

1942 - BATALLA DE STALINGRADO. Comienza la batalla de Stalingrado, librada en la ciudad rusa homónima que hoy se llama Volgogrado, entre el Ejército Rojo y tropas de la Alemania nazi durante la Segunda Guerra Mundial. Los combates concluyeron con la derrota nazi el 2 de febrero de 1943. Murieron más de dos millones de soldados de los dos bandos, por lo que fue considerada la batalla más cruenta de la historia.

1962 - JOHN LENNON. El músico, compositor y cantante británico John Lennon se casa en la ciudad inglesa de Liverpool con Cynthia Powell cuando aún no se había desatado la "beatlemania" que lo llevaría a la fama junto a Paul McCartney, George Harrison y Ringo Starr.

1962 - FELIPE VALLESE. El obrero metalúrgico Felipe Vallese, miembro de la Juventud Peronista, es secuestrado y desaparecido durante la presidencia provisional de José María Guido tras el derrocamiento del presidente Arturo Frondizi por un golpe militar. Vallese fue uno de los primeros desaparecidos en el país junto con el albañil anarquista Joaquín Penina (1930) y el médico comunista Juan Ingallinella (1955).

2008 - ARGENTINA CAMPEÓN. Con gol del mediocampista Ángel Di María, la selección argentina se consagra campeona olímpica de fútbol por segunda vez consecutiva, al vencer por 1-0 a Nigeria en la final de los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.

## Limpian la emblemática estatua submarina del "Cristo del Abismo" en Italia

Con una técnica sustentable, un equipo de buzos y la policía italiana devolvieron el esplendor a la icónica figura sumergida frente a la costa de Portofino.

Buzos de la policía italiana limpiaron una de las mayores atracciones submarinas del Mediterráneo, utilizando mangueras de agua a presión para retirar crustáceos de la estatua del Cristo del Abismo, colocada en el fondo marino frente a la costa norte de Italia en 1954.

La estatua de bronce de 2,5 metros (8 pies) de altura, que representa a Cristo con las manos en alto en señal de bendición, se elaboró con medallas fundidas de soldados, cañones y barcos italianos caídos y fue diseñada como un monumento a los caídos en el mar. Es apreciada aquí como un poderoso símbolo de sacrificio durante la Segunda Guerra Mundial, y estatuas similares se encuentran frente a Cayo Largo (Florida) y en Granada.

La estatua se encuentra a unos 300 metros (yardas) de la playa, entre las localidades turísticas de Portofino y Camogli, en la costa norte de Liguria, a una profundidad de unos 18 metros (59 pies).

La oficina arqueológica del Ministerio de Cultura de Italia afirma que, debido a su proximidad a la costa y a su relativa poca profundidad, el sitio del Cristo del Abismo es el punto de buceo más frecuentado del Mediterráneo. El sitio, ubicado en la bahía de San Fructuoso, también atrae a kayakistas y practicantes de paddleboard, ya que la estatua se puede ver desde la superficie.

Cada año, los buzos realizan un cuidadoso lavado con agua a presión en la estatua para eliminar las bacterias y las costras corrosivas acumuladas. Este año, la limpieza se llevó a cabo el 19 de agosto y contó con la participación de la policía italiana, la guardia costera y otras cuatro fuerzas.

El proceso de limpieza a presión utiliza agua de mar y no daña el



La estatua se encuentra a unos 300 metros (yardas) de la playa, entre las localidades turísticas de Portofino y Camogli.

bronce ni el ecosistema marino, ya que los microorganismos se desprenden y se devuelven al mar, explicó Alessandra Cabella, historiadora de arte de la superintendencia de arqueología de Liguria.

"Hay muchísimos peces maravillosos que vienen a observar", declaró en una entrevista el jueves. "Es una actividad sin ningún impacto ambiental".

La técnica del chorro de agua se

utiliza desde 2004, cuando la estatua fue sacada del agua para una restauración completa tras la rotura de una mano y su reimplantación.

Fue entonces cuando los restauradores se dieron cuenta de que el método anterior de limpieza subacuática —raspar el bronce con cepillos metálicos— había causado daños irreparables en la superficie de la estatua, creando grietas en

la pátina del bronce que atrajeron aún más material marino.

La estatua también es delicada porque, cuando fue realizada por el artista italiano Guido Galletti en honor a un buceador italiano fallecido en la zona, se rellenó con cemento y varillas de hierro para estabilizarla en el fondo marino. La presencia del hierro ha contribuido a corroer el bronce desde el interior, afirmó Cabella.

**ALBAUGH**  
your alternative

87 años junto al productor argentino

**ATANOR**



## Concejales reclaman mejoras urgentes en la Unidad Sanitaria de Pérez Millán



El bloque de concejales de Juntos por Ramallo presentó en el Concejo Deliberante dos proyectos de minuta de comunicación para exigir soluciones inmediatas frente a la delicada situación que atraviesa la Unidad Sanitaria de Pérez Millán.

Los ediles advirtieron que la localidad quedó con un solo móvil de traslado, luego de que una de las dos ambulancias con las que contaba la sala fuera derivada al Hospital Gomendio. Esta medida, señalaron, deja a la comunidad más alejada de la cabecera del partido en una situación de vulnerabilidad, ya que un único vehículo debe cubrir todas las emergencias y traslados, con el consecuente deterioro por su uso intensivo.

“Desde nuestro bloque solicitamos que se reintegre de inmediato la segunda ambulancia en condiciones”, remarcaron y subrayaron la necesidad de garantizar un servicio esencial para la salud de los vecinos.

Otra de las preocupaciones plan-

teadas es la reducción del servicio de vacunación, que históricamente funcionaba tres días a la semana y actualmente solo se brinda uno. Según la concejal Mercedes Grilli, esta decisión no fue comunicada con claridad y genera complicaciones para las familias de la zona rural que deben organizar sus traslados con antelación.

“Los vecinos manifiestan su disconformidad por estas restricciones en un servicio clave. Solicitamos al Ejecutivo que el vacunatorio vuelva a contar con los días y horarios necesarios para la comunidad”, expresaron desde el bloque opositor.

A esto se suma la vacante en el cargo de farmacéutico en la sala, tras el retiro de la profesional que se desempeñaba en el área. “Queremos saber cómo se está manejando la unidad sin un farmacéutico a cargo, porque es un puesto indispensable”, advirtió Grilli, aunque reconoció que el Ejecutivo informó que ya está en vías de nombrar a

una nueva persona idónea.

Durante la última sesión, Grilli también recordó que los problemas en Pérez Millán no son nuevos: techos en mal estado, filtraciones de agua y condiciones de trabajo precarias para el personal son reclamos reiterados sin respuestas concretas.

“Es preocupante ver la desidia con la que se maneja la salud en una de las localidades más alejadas de la cabecera. Los concejales no podemos mirar para otro lado”, sostuvo la edil, quien insistió en que la salud debe ser prioritaria en la agenda del Ejecutivo.

En paralelo, la concejala vinculó la falta de control en el área de salud con la crisis generada por el laboratorio de Ramallo, desde donde salió al mercado fentanilo de manera irregular. “No podemos mirar para otro lado: tuvimos una empresa que puso veneno en la calle y hoy hay vecinos sin contención, trabajadores en la incertidumbre y familias que sufren las consecuencias”, advirtió.

## Acto de apertura de sobres para finalizar el jardín de infantes en barrio San Cayetano

Este viernes al mediodía se desarrolló en Villa Constitución el acto de apertura de sobres correspondiente a la licitación para la finalización de la construcción de un jardín de infantes en esta ciudad. Nueve empresas constructoras presentaron sus propuestas económicas para llevar adelante los trabajos, que cuentan con un presupuesto oficial de 951 millones de pesos y un plazo de ejecución de 120 días.

La ceremonia estuvo encabezada por el ministro de Obras Públicas de la provincia, Lisandro Enrico, acompañado por el senador provincial Germán Giacomino, el intendente Jorge Berti, la secretaria de Gestión de Recursos del Ministerio de Educación, Florencia González, y el secretario de Obras Públicas, Marcelo Pascualón.

También participaron la presidenta del Concejo Municipal de Villa Constitución, Viviana Romo Cuesta, junto a los concejales Carla Bertero, Leticia Pieretti, Francisco Bracalenti y Andrés Avilé. Estuvieron presentes, además, secretarios y directores del Gabinete municipal, el presidente del Consejo Directivo del Ente Portuario, Hernán Salemi, y el presidente del Directorio del Ente Zona Franca Santafesina, Mauro Gisbert, entre

otros. Durante el acto, el intendente Jorge Berti destacó la importancia de la obra para la comunidad educativa. Señaló que el nuevo edificio permitirá brindar un espacio adecuado para unos 80 niños y niñas por turno, de entre 3 y 5 años. “Continuar con esta obra pública significa invertir en la educación y en el futuro de nuestros niños y niñas, brindando infraestructura de calidad para toda la ciudad”, expresó.

Por su parte, el senador provincial Germán Giacomino remarcó que se trata de “una obra muy importante” y recordó que venía dialogando con el ministro Lisandro Enrico sobre la necesidad de darle prioridad. “Se hizo un gran trabajo de reordenamiento por parte de las áreas de arquitectura del ministerio y teníamos que darle forma, tenemos que retomar esta obra. Hoy se lleva adelante esta licitación por casi mil millones de pesos para un jardín en un lugar estratégico, pero más allá de la obra pública en sí, está el significado que tiene este espacio. Aquí van a venir 80 niños y niñas de tres, cuatro y cinco años, que van a jugar, aprender, compartir y soñar, dando los primeros pasos en la educación que los acompañará el resto de su vida”, expresó.



Corte y conformado de acero para la industria nacional

#CompromisoSidersa



SIDERSA

# Déficit en turismo: el gasto de dólares ya equivale al 32% de la liquidación del campo en 2025

Boom del turismo en el exterior: los argentinos gastan un tercio de los dólares que liquida el agro.

El déficit de divisas por turismo alcanzó niveles récord en el primer semestre: mientras el complejo oleaginoso-cerealero liquidó U\$S 16.750 millones, los argentinos gastaron U\$S 5360 millones en el exterior. La salida de divisas por viajes ya representa el 32% de lo que ingresa por el campo y tensiona la política cambiaria del Banco Central.

El turismo volvió a posicionarse como uno de los principales focos de demanda de dólares en la economía argentina. Según estimaciones privadas, durante el primer semestre de 2025 los argentinos gastaron en el exterior U\$S 5360 millones netos, una cifra equivalente al 32% de los U\$S 16.750 millones liquidados por el complejo agroexportador en el mismo período.

La dinámica se vio potenciada por el tipo de cambio real apreciado y la relativa estabilidad de la brecha cambiaria, lo que incentivó viajes al exterior en un contexto de dólar "barato".

El fenómeno se asemeja a lo ocurrido en años previos de fuerte atraso cambiario: el saldo neto de la balanza de turismo en junio fue deficitario en U\$S 863 millones, el mayor nivel para ese mes desde 2017, según cálculos de Equilibra.

El dato técnico: récord en gasto con tarjetas y liquidación del agro

Un indicador que permite anticipar la magnitud del gasto en divisas es el stock de préstamos con tarjetas en moneda extranjera, que alcanzó U\$S 794 millones a fines de julio, de acuerdo con la consultora 1816 en base a datos del Banco Central (BCRA).

Para la economista de Equilibra, Laura Vernelli, los egresos de julio se habrían acelerado: "Calculo unos U\$S 1300 millones, contra los u\$s1.100 millones de junio. Con eso, el saldo neto estaría entre U\$S 900 y U\$S 1000 millones de déficit".

En paralelo, la liquidación del agro marcó un hito. Según CIARA-CEC, en julio se registró una oferta de U\$S 4100 millones, el mayor monto en más de dos décadas, favorecido por la reimposición de retenciones a fines de junio. Sin embargo, tras la reducción permanente de derechos de exportación, las ventas comenzaron a desacelerarse: en la primera semana completa de agosto apenas se liquidaron U\$S 88 millones, lejos de los picos del mes anterior.

## El impacto del tipo de cambio y la demanda de divisas

El ajuste cambiario de julio, que implicó una suba real del peso del

14%, fue bien recibido por el mercado en tanto no se trasladara a precios. Sin embargo, la apreciación se moderó en agosto con una caída del 5%, lo que vuelve a poner en duda la capacidad del Gobierno de equilibrar el déficit turístico en el corto plazo.

El economista de Banco Provincia, Matías Rajnerman, explicó: "El turismo es sensible al tipo de cambio real, pero no inmediatamente. La gente compra pasajes con anticipación. La corrección se verá recién en algunos meses, algo similar a lo que ocurrió entre 2018 y 2019".

El problema, sin embargo, excede al turismo. Desde la flexibilización del cepo cambiario, se observó un incremento sostenido en la demanda de dólares por parte de individuos. El economista de ACM, Francisco Ritorto, advirtió: "Las personas humanas ya acumulan cerca de U\$S 9600 millones de demanda neta. Esto explica en buena medida la presión cambiaria". El déficit en la cuenta de turismo se suma a otros factores de presión: importaciones, pagos de deuda y atesoramiento. Con la caída en el ritmo de liquidaciones del agro tras el efecto inicial de las retenciones, los analistas advierten que el flujo de divisas podría ser insuficiente para sostener la estabilidad cambiaria en los próximos meses.



El turismo volvió a posicionarse como uno de los principales focos de demanda de dólares en la economía argentina.

## Entre los posibles escenarios se destacan:

- **Persistencia del déficit turístico:** por el efecto rezagado de las compras de pasajes y paquetes, el gasto en divisas se mantendrá elevado hasta fin de año.
- **Desaceleración de liquidaciones del agro:** tras el récord de julio, la oferta de dólares tendería a moderarse, replicando experiencias de "blanqueos" o medidas de incentivo que

pierden fuerza con el tiempo.

● **Presión sobre el BCRA:** la entidad no logró recomponer reservas desde el cambio de régimen cambiario, lo que limita su capacidad de intervención.

En este contexto, la tensión entre el boom turístico al exterior y la necesidad de divisas para sostener el programa económico será uno de los principales desafíos de la segunda mitad de 2025.

## Paolo Rocca expuso la preocupación de los industriales por la ola importadora y la amenaza china ante una actividad frenada

Paolo Rocca expuso las principales preocupaciones que tienen en estos momentos los industriales en el marco de una actividad manufacturera que se encuentra frenada y que se mantendrá así al menos hasta las elecciones, según el consenso entre los empresarios del sector.

El presidente del Grupo Techint, uno de los más poderosos de la Argentina, reiteró este jueves la necesidad de "nivelar la cancha" para fortalecer el tejido industrial ante la apertura importadora que impulsa el Gobierno de Javier Milei, cuyo rumbo macro todavía apoya, e hizo foco en la amenaza que representan los productos provenientes de China, pero también las dudas que genera esa ola entre los empresarios a la hora de invertir.

Si bien es un personaje de relevancia en el mundo de los negocios y con gran influencia en la Unión Industrial Argentina (UIA),

Rocca no acostumbra a dar declaraciones públicas más allá de los encuentros que organiza su empresa. Fue el caso del evento "Industrialización, comercio y aranceles" que se realizó este jueves por la tarde en el Centro de Convenciones de Techint en la Ciudad.

El encuentro tuvo como principal invitado a Robert Lighthizer, ex representante Comercial de Estados Unidos durante la primera presidencia de Donald Trump (2017-2021), impulsor del proteccionismo y de la suba de aranceles para frenar el avance de China, no solo en su país sino en todo el mundo.

Rocca no dudó de calificar ante el halcón norteamericano que las tarifas aplicadas por Trump son "rudimentarias" y de impacto para las Naciones -y sus respectivas empresas- que forman parte del bloque alineado con los valores occidentales. Lighthizer justificó esa decisión en la



Paolo Rocca y Robert Lighthizer.

complejidad de acordar con cientos de países al mismo tiempo y sostuvo que para enfrentar la amenaza china hay que avanzar en un "desacoplamiento estratégico". "Necesitamos a la Argentina de nuestro lado", apuntó en el cierre de su participación.

Terminado el panel, Rocca fue

abordado por periodistas que lo consultaron sobre la actualidad de la industria y los tópicos conversados en el evento. Hubo dos declaraciones que vale la pena retomar:

"El aumento de las importaciones chinas afecta la cadena de valor y pone en duda decisiones de inver-

sión". "Hay que nivelar la cancha y pensar cómo fortalecer el sector industrial. Es un planteo que hace la UIA, porque la manufactura es un componente fundamental del desarrollo del país". El último punto fue en alusión a las definiciones de Lighthizer sobre la importancia de la industria para generar "buenos empleos".

Los números muestran que la industria atraviesa un mal momento. El último informe de la UIA resaltó que continúa el "amesetamiento" de la actividad manufacturera tras el rebote del segundo semestre de 2024. La caída es del 10% promedio respecto a los niveles de 2023, con los rubros vinculados a la construcción con un desplome del 24% respecto a los períodos mencionados y con tres sectores en alza: molienda de soja, refinación de petróleo y producción de motos. El resto ese encuentra "en la lucha".

# En Rosario, Javier Milei esquivó el escándalo por las presuntas coimas y apuntó contra los "sodomitas del capital, orcos y kukas"

Tras la nueva derrota legislativa del jueves pasado, cuando el Senado convirtió en ley el financiamiento universitario y apoyó la Emergencia en pediatría, el presidente participó del acto oficial por el aniversario de la Bolsa de Comercio. Agrupaciones sindicales, sociales y políticas se movilizaron en repudio a la visita del mandatario.

Luego de la nueva derrota en el Congreso y en medio del escándalo por supuestas coimas en la Agencia Nacional de Discapacidad, el presidente Javier Milei viajó a Rosario este viernes para participar por la tarde del aniversario 141 de la Bolsa de Comercio de Rosario (BCR). Habló en el acto central y se esperaba que se expresara tanto del revés legislativo como del caso Spagnuolo, pero nada de eso ocurrió en el auditorio. El discurso del libertario se centró –según dijo– en una "charla técnica" sobre las tasas de interés y, después, en las elecciones de la provincia de Buenos Aires y las nacionales, momento en el que llamó "sodomitas del capital, orcos y kukas" a una parte de la oposición.

No hubo referencia alguna a la tensión con el Poder Legislativo, luego de que el Senado aprobara el financiamiento universitario y la Emergencia en pediatría. Semejante resultado, luego de la victoria pírrica de esta semana en Diputados con los vetos, expone la pérdida de apoyos del oficialismo, que votó prácticamente en soledad este jueves.

Luego de los discursos de Maximiliano Pullaro y Pablo Javkin, Milei subió al escenario y anticipó que hablaría sobre tasas de interés. "Será una charla técnica, acorde al auditorio", sostuvo desde su atril.

"Si escuchan a un economista decir que la tasa de interés es el precio del dinero, invítenlo a irse, por decirlo de una manera elegante", dijo el libertario. "Porque no es que la tasa de interés existe porque existe el dinero, sino que existe porque existe el tiempo. Puede tener una economía de trueque con tasa de interés", añadió, en modo académico.

El presidente también elogió al ministro de Economía, Luis Caputo, por la baja de la inflación. "Cuando llegamos al Gobierno, la tasa de inflación corría al uno y medio diario. Hoy corre al uno y medio mensual. Ahora se entiende por qué el señor Toto Caputo es el mejor ministro de Economía del mundo", añadió sobre el funcionario, que lo escuchaba desde primera fila con Karina Milei y Manuel Adorni.

"Cuando la inflación bajó, después decían que no podíamos bajar



Milei subió al escenario cerca de las 20 y fue recibido con aplausos.

el 8 por ciento, el 4, el 2... Pero sigue bajando", destacó Milei. Y añadió, en clave electoral: "La inflación no se genera de forma instantánea. Porque ustedes inyectan el dinero y pasan un año y medio o dos. Por eso les resulta tan divertido votar estupideces para aumentar el gasto público, si total lo paga otro salame de acá a dos años".

Luego, no dudó en afirmar que "de acá a mitad del año que viene, la inflación será solo una pesadilla que pasó".

En otro tramo de su discurso, el mandatario nacional cuestionó a quienes pronosticaban un derrumbe económico y defendió su gestión. "La economía se contrajo durante el primer trimestre y a partir de abril (de 2024) empezó a expandirse, con lo cual ya llevamos cinco trimestres con la economía expandiéndose. Hemos llegado al nivel máximo que teníamos en 2011 y estamos en el pico de consumo", aseveró.

"Todas esas cosas que dicen sobre que el consumo está deprimido y que la actividad no se recupera, es mucho relato, porque los datos dicen otra cosa. En el medio también pasaron cosas, esa recuperación de la actividad y caída de la inflación, hicieron que suban de forma continua los salarios reales desde abril del año pasado. Los crueles liberales sacamos de la pobreza a 12 millones de personas".

## Clave política

Tras hablar de tasa de interés y economía, Milei se volcó a las definiciones políticas. "Tiene dos tipos

de políticos: los que abrazan la libertad y gente razonable, y del otro lado tiene a los orcos, los kukas", señaló en Rosario.

"Explícitamente, un diputado

kirchnerista dice que su programa de Gobierno es romper lo que hizo este Gobierno. O tienen un candidato en Provincia que dice que a cada quien según su necesidad, y de cada quien según su posibilidad. O sea, está recitando a Marx, no sé si se dan cuenta", añadió.

En el mismo sentido, el libertario se refirió a las elecciones en la provincia de Buenos Aires: "Para los kukas, la elección del 7 de septiembre va a representar el techo electoral".

"Los intendentes van a estar defendiendo su negocio. Pero en octubre (en los comicios nacionales) no van a estar defendiendo su negocio, va a haber un sistema de gestión distinta y se valida la gestión nacional", continuó.

"Eso sí, para nosotros, La Libertad

Avanza, es un piso", dijo sobre el resultado de las elecciones de septiembre. "Y si se llegara a dar la situación que el resultado es parejo o estamos un voto por arriba, eso es el último clavo al cajón del kirchnerismo", expresó.

"Enfrente están los sodomitas del capital. Cuánto creen que vale la tasa de interés ahí. Es como el final del mundo. Por eso sube la tasa de interés. Como bien puso Sturzenegger, es el riesgo kuka", dijo.

"En el escenario alternativo, las tasas de interés se van a ir a la estratosfera. También van a romper el equilibrio monetario, van a romper la tasa de cambio y la inflación. Si hacemos eso, vamos a traer a los kukas de vuelta. Si algo tenemos en claro es que kirchnerismo nunca más", concluyó.

HOTEL COLONIAL SAN NICOLAS

SI VIVÍS EN SAN NICOLÁS

Escapada romántica  
A HOTEL COLONIAL SAN NICOLÁS

Aprovechá un **40%** de descuento sobre la tarifa rack (válido de domingos a jueves)

El descuento se aplica, presentando DNI con domicilio en la ciudad de San Nicolás de los Arroyos. No es acumulable con otras promociones. Reserva anticipada por e-mail o teléfono.

Av. Savio 2195 | San Nicolás de los Arroyos | Tel: 0336-4472222 | [www.hotelcolonialsannicolas.com](http://www.hotelcolonialsannicolas.com) | [reservas@hotelcolonialsannicolas.com](mailto:reservas@hotelcolonialsannicolas.com)

## El Gobierno se despega de Spagnuolo y apunta a diputados por filtraciones

Tras la difusión de audios atribuidos a Diego Spagnuolo, desde el Ejecutivo buscan desligarse del exfuncionario y señalan al bloque "Coherencia" por posibles filtraciones. El ex titular de la Andis fue tildado de "mitómano" e "incongruente" por sectores libertarios.

Spagnuolo mantenía una relación directa con Javier Milei y fue uno de los visitantes frecuentes de Olivos. Sin embargo, no contaba con respaldo dentro del oficialismo. Luego de la viralización de los audios, dio versiones contradictorias y finalmente dejó de responder mensajes.

En la mira quedaron los diputados Marcela Pagano, Carlos D'Alessandro, Gerardo González y Lourdes Arrieta,

integrantes del bloque disidente "Coherencia". En el Gobierno los relacionan con la filtración del material, citando antecedentes similares en el pasado. La filtración ocurrió el mismo día que D'Alessandro participó en un stream donde cuestionó a "Lule" Menem, uno de los señalados en los audios junto a Karina Milei. También mencionan como indicio el estilo de difusión, atribuido a Pagano, por un caso ocurrido en marzo. Tras una reunión de la mesa chica del Gobierno, se decidió la remoción de Spagnuolo y la intervención de la Agencia Nacional de Discapacidad. En su lugar fue designado Alejandro Alberto Vilches. La investigación judicial sigue bajo el juez Sebastián Casanello.

## CFK le recordó la "doctrina Vialidad" a Milei

Cristina Fernández de Kirchner volvió a la carga contra Javier Milei: lo acusó de haber estado al tanto de un esquema de coimas en la Agencia Nacional de Discapacidad que, según ella, involucra a su hermana Karina Milei y a su hombre de confianza, Eduardo Lule Menem. Con ironía, recordó la llamada "doctrina Vialidad" —aquella con la que la Justicia la responsabilizó por las obras públicas en Santa Cruz bajo el argumento de que una presidenta "no podía no saber"— y retrucó: "Vos sí sabías".



Cristina Fernández.

### "Si yo 'debía saber', imaginate vos"

"Porque si yo como presidenta 'debía saber' y por lo tanto era responsable penal directa de lo que hacía cada funcionario público... Imaginate vos... después de que TODOS LOS ARGENTINOS HEMOS ESCUCHADO a tu amigo y abogado personal Diego Spagnuolo (al que nombraste titular de la Agencia Nacional de Discapacidad) relatar cuando te fue a ver para informarte personalmente de las andanzas de 'EL JEFE' (NdR: apodo de Karina Milei) y su pandilla, cobrando retornos nada más ni nada menos que con los medicamentos en el área pública de discapacidad a la que le pasaste la motosierra...", señaló Cristina.

Y disparó: "Más escandaloso y vergonzoso no se consigue y, encima, ¿lo único que se te ocurre es rajar al que te fue a contar lo que pasaba? ¿Qué vas a decir aho-

ra? ¿Que no sabías? ¿Que no te enteraste? ¿Que 'quién es ese Spagnuolo'? ¿Que no la conocés a tu hermana? Daaale...".

### "Todo tiene que ver con todo"

Por supuesto, el mensaje incluye "postdatas". En la primera, la ex presidenta le dice a Milei: "Los audios de tu amigo Spagnuolo prueban que te avisó lo de las coimas y... hermano... ¡NO HICISTE NADA! O sea... ni siquiera te van a poder aplicar la 'doctrina Vialidad' porque vos Milei, ¡SÍ QUE SABÍAS!".

Mientras que en la segunda, Cristina Fernández de Kirchner relató que "Jonathan Kovalivker, uno de los dueños de la droguería 'La Suizo Argentino S.A.' (la mayor proveedora de medicamentos de la Agencia Nacional de Discapacidad), mencionada en los audios por Spagnuolo como el dispositivo a través del cual se cobraban las coimas, es amigo personal de Mauricio Macri, con quien juega al pádel, igual que los fiscales y los jueces que me condenaron.

## Allanamientos por presuntas coimas en la Andis: secuestraron los celulares de Spagnuolo y una máquina de contar billetes

También allanaron la Andis y el laboratorio Suizo-Argentino, y secuestraron U\$S 266.000 en el auto de uno de sus directivos. En una dependencia estatal encontraron hojas de pagos a la droguería por \$10.828.052.146. El denunciante Dalbón pidió la urgente detención de Spagnuolo y los dueños de la droguería.

En el marco de 15 allanamientos que se realizaron desde la madrugada de ayer, la Justicia logró localizar al mediodía al desplazado director de la Agencia Nacional de Discapacidad (Andis), Diego Spagnuolo, en el country Altos de Campo Grande en el partido de Pilar.

No hubo pedido de detención contra Spagnuolo por parte del fiscal Franco Picardi que tiene delegada la causa. "Fuimos por la prueba, para resguardarla", informaron fuentes judiciales.

La Justicia secuestró dos teléfonos celulares, de los cuales uno lo llevaba consigo y otro que estaba en un automóvil, una máquina de contar billetes y documentación que le fue solicitada al ex titular de ANDIS. También billetes de baja denominación.

Los procedimientos, realizados por la Policía de la Ciudad, fueron ordenados a pedido del fiscal Picardi, que tiene delegada la causa a cargo del juez Sebastián Casanello. Se investigan los escandalosos audios atribuidos a Spagnuolo sobre supuestas coimas, algunas de las cuales habrían ido a manos de Karina Milei, según surge de los audios.

La Justicia impuso el secreto de sumario tras ordenar los allanamientos, por lo que se especulaba con nuevas medidas en las próximas horas.

El abogado Gregorio Dalbón, que fue el denunciante que llevó el caso a la Justicia, pidió la inmediata detención de Spagnuolo, y los dueños y directivos del laboratorio Eduardo Kovalivker, Emmanuel Kovalivker y Jonathan Kovalivker ante el "riesgo de fuga".

Hojas de pago por \$10.828.052.146 y miles de dólares en un automóvil

Uno de los procedimientos fue realizado en una dependencia de la Agencia de Discapacidad en la calle Ramsay 2250. Allí se encontró algo relevante para los investigadores, "una foja de pagos a la empresa Suizo Argentina por \$10.828.052.146".

Durante uno de los allanamientos que se realizó en Nordelta, Emmanuel Kovalivker intentó abandonar su domicilio, siendo interceptado por personal policial en un automóvil.

En el vehículo se hallaron u\$s266



Diego Spagnuolo junto a Javier Milei.

mil y \$7 millones en efectivo, además de anotaciones que fueron secuestrados en el procedimiento y el pasaporte del imputado.

### Los procedimientos realizados

Avda. Hipólito Yrigoyen 1447 CABA – Agencia Nacional de Discapacidad –, Resultado Negativo

Calle Ramsay 2250 CABA – Agencia Nacional de Discapacidad. Resultado: Se secuestraron (6) solicitudes de gestión de pagos total (42) fojas y (1) foja de pagos a la empresa Suizo Argentina por \$ 10.828.052.146;

Calle Monroe 801, CABA – Laboratorio Droguería Suizo Argentina. Resultado: Se procedió al secuestro de (15) QUINCE CAJAS conteniendo en su interior documentación de interés para la causa, y (01) UN PEN-DRIVE que también contiene en su interior información de interés para la causa

Nordelta Barrio La Isla, lote 6, con el secuestro de U\$S 266.000 y \$ 7.000.000, el teléfono celular del imputado y su pasaporte.

Nordelta Lote 180 – Barrio El Golf – Nordelta. PBA. Resultado: No hay moradores.

Nordelta Lote 180 – Barrio El Golf – Nordelta. PBA. Resultado: No hay moradores.

Barrio Altos de Campo Grande, Pilar. Resultado dos teléfonos celulares, documentos, billetes de baja denominación y una máquina de contar billetes.

El escándalo que preocupa a Casa Rosada surgió luego de que el pe-

riodista Mauro Federico revelara en el programa Data Clave audios donde se expone a supuestos operadores de la ANDIS que intentaban buscar dinero a través de empresas proveedoras para facilitarles contratos con el Estado.

En los mensajes atribuidos al exfuncionario, se detalla cómo los operadores de la agencia le pedían dinero a empresas proveedoras del Estado. Se denuncia que uno de los sectores con mayor presencia en estas operatorias para acceder a contratos oficiales es el rubro de medicamentos.

En los audios que se atribuyen a Spagnuolo se logra escuchar: "La gente de la Suizo llama a los proveedores y les dice 'escuchame, no llames más el 5, vas a tener que poner el 8 (lo que cobran de medicamentos), lo traés a la Suizo y nosotros lo subimos a Presidencia. Por teléfono. Así se están manejando".

Karina Milei y Diego Spagnuolo, juntos en la campaña presidencial 2023. Karina Milei y Diego Spagnuolo, juntos en la campaña presidencial 2023.

Más adelante, la grabación refleja: "A Karina le llega el 3% y el 1% se va en la operatoria". Según reveló el propio Spagnuolo en otro fragmento, ese 8% ronda los u\$s500.000 y u\$s800.000 mensuales.

A su vez, señaló que el entramado no sólo estaba vinculado al área farmacéutica sino también a internaciones y transporte. "Esto lo hacen de ratas. Es un kiosco de 20/30 mil dólares por mes", lanzó.

# Jorge Taiana debutó como candidato en el conurbano

Se mostró en Quilmes junto a Mayra Mendoza y a la plana mayor de La Cámpora.



Taina participó de un evento en Quilmes.

El candidato a primer diputado nacional de Fuerza Patria por la provincia de Buenos Aires, Jorge Taiana, tuvo el jueves su primera actividad de campaña en el conurbano bonaerense, acompañado por la intendenta de Quilmes, Mayra Mendoza, y el jefe de La Cámpora, Máximo Kirchner. El acto fue la inauguración del nuevo Polideportivo "Diego Armando Maradona" en Quilmes Oeste, una obra financiada íntegramente con recursos municipales.

El evento, que reunió a militantes, funcionarios y vecinos, también contó con la presencia del candidato a diputado provincial Facundo Tignanelli y de la secretaria de Obras Públicas quilmeña, Ceci Soler, que encabeza

la lista local de concejales de Fuerza Patria.

## Primer discurso de Taiana en campaña

En su primera aparición como candidato, Taiana felicitó a la gestión quilmeña por avanzar con la obra a pesar del freno nacional a la inversión pública. "Es difícil hacerla con un gobierno nacional que ha prohibido la obra pública. Hacerlo con el esfuerzo de los vecinos y de las autoridades muestra una voluntad política de no dejar a nadie atrás", señaló. También llamó a "seguir el ejemplo de quienes trabajan con solidaridad para mejorar la vida de los demás".

"Siempre confíen y sigan el ejem-

plo de tantos compañeros y compañeras que se esfuerzan en mejorar la vida de los demás, que tienen la solidaridad como principio y están decididos a jugársela", planteó el excanciller.

Por su parte, Máximo Kirchner apuntó a los medios de comunicación nacionales: "Cuando las cosas no salen bien, vienen a mostrarlo. Pero cuando salen bien, ningún medio viene a Quilmes a mostrar que hay un polideportivo nuevo para las hijas y los hijos del pueblo". El dirigente camporista pidió respaldar en las próximas elecciones a las listas de Fuerza Patria en Quilmes, en la Provincia y a nivel nacional, con Taiana como cabeza de lista.

## Provincia emitirá el sexto tramo de Letras del Tesoro por \$10.000 millones



Ministerio de Economía bonaerense.

A través de la Resolución N° 79 publicada en el Boletín Oficial, el Ministerio de Economía bonaerense autorizó la emisión del sexto tramo del Programa de Letras del Tesoro 2025, por un monto total de valor nominal \$10.000 millones.

La colocación se realizará mediante licitación pública en el mercado local y contempla la posibilidad de emitir uno o varios instrumentos en pesos, integrables en efectivo y/o en especie. Las Letras podrán colocarse a descuento o con cupón de interés fijo o variable, con vencimientos dentro del ejercicio financiero 2025 y un plazo máximo de 365 días.

Los títulos estarán garantizados

con recursos provenientes del Régimen de Coparticipación Federal de Impuestos y podrán ser negociados en A3 Mercados S.A., con listado en Bolsas y Mercados Argentinos (BYMA). El Banco de la Provincia de Buenos Aires actuará como agente financiero y la Caja de Valores S.A. como depositaria.

El programa general de emisión para este año fue aprobado por la Tesorería General de la Provincia por hasta USD 300 millones o \$134.662 millones, con el fin de cubrir necesidades estacionales de financiamiento de corto plazo. La licitación del sexto tramo fue fijada para el 24 de junio y la emisión y liquidación para el 26 del mismo mes.

## Ya despliegan las urnas para la elección de septiembre

La Junta Electoral bonaerense informó que ya se desarrolla "la labor de despliegue de urnas y material electoral a través de camiones del Correo Argentino que parten del Polo Electoral de La Plata hacia cada uno de los distritos del territorio provincial".

"En esta etapa, el despliegue del material es vital a fin de llevar adelante una elección que mantenga la confianza pública en la integridad de los procesos electorales y que otorgue un servicio de calidad a los votantes", precisó el organismo.

Los comicios en los que se elegirán diputados y senadores provinciales, concenales y consejeros escolares se realizarán desdoblados de las elecciones nacionales de octubre, en las que se votarán diputados y



Comenzó el reparto de urnas en la provincia.

senadores nacionales.

"Custodiados por patrulleros de la Policía de la Provincia, un promedio de ocho camiones por día, trasladan estos insumos, en una tarea en la que trabajan en forma conjunta per-

sonal de la Junta Electoral Provincial y del Juzgado Federal N° 1 de La Plata, en virtud del convenio de colaboración firmado entre ambas instituciones y el Ministerio de Gobierno provincial", informó la Junta.

NUESTRO MENÚ SUGERENCIA  
MARTES A DOMINGO

Plato Principal  
Papardelles con frutos del mar  
con aroma de limón

Postre  
Dúo de mousse

Precio por persona  
\$29.500

No incluye bebida  
Domingos sólo disponible al mediodía

Los Nogales  
RESTAURANTE

Hacé tu reserva  
previa al  
336 4666565

## Barracas Central logró un agónico empate

Barracas Central y Defensa y Justicia empataron 1 a 1 en el estadio Claudio "Chiqui" Tapia, en el marco de la sexta fecha de la Zona A del Torneo Clausura de la Liga Profesional.

El partido estuvo marcado por la intensidad, con dominio repartido y un final electrificante que dejó al "Guapo" en lo más alto de la tabla.

Defensa y Justicia mostró mayor claridad en el juego durante gran parte del encuentro y logró romper el cero en el segundo tiempo, ya que a los 14 minutos, Juan Bautista Miritello cabeceó en el área tras un centro del delantero Abiel Osorio para darle la ventaja al "Halcón de Varela".

Tras el gol, los minutos transcurrieron sin demasiada claridad en ataque para Barracas Central, mientras Defensa y Justicia buscaba liquidar el encuentro con pelotas paradas y transiciones rápidas.

Cuando todo parecía definido, llegó el golpe en los minutos adicionales, ya que en la última jugada del encuentro, Ignacio Tapia aprovechó un rebote en el área y aprovechó para mandar el balón al fondo de la red y marcar el 1 a 1 definitivo a los 51 minutos del complemento, desatando la euforia en los hinchas locales.

De esta forma, Barracas Central se posiciona, momentáneamente, como puntero de la Zona A con 11 puntos, seguido por Defensa y Justicia, que sumó 9 unidades.

En la próxima fecha, el "Halcón de Varela" recibirá en su estadio a Belgrano de Córdoba el domingo a las 16.45, mientras que el "Guapo" visitará a Newell's el viernes a las 19 horas.

### Barracas Central 1 Defensa y Justicia 1

**Estadio:** Claudio "Chiqui" Tapia.  
**Árbitro:** Yael Falcón Pérez.

**Barracas Central:** Marcos Ledesma; Rafael Barrios, Kevin Jappert, Yonathan Rak, Nicolás Demartini, Rodrigo Insúa; Dardo Miloc, Iván Tapia, Javier Ruiz; Facundo Bruera y Gonzalo Morales. DT: Rubén Insúa.

**Defensa y Justicia:** Enrique Bologna; Alexis Soto, Lucas Ferreira, Damián Fernández, Rafael Delgado; Kevin Gutiérrez, César Pérez, Agustín Hausch; Aarón Molinas; Abiel Osorio y Juan Bautista Miritello. DT: Mariano Soso.

**Goles:** ST 15m Miritello (Dyl); 51m Ignacio Tapia (BC).

**Cambios:** PT 19m Siro Rosané por Morales (BC). ST 24m Jhonatan Candia por Iván Tapia (BC) y Tomás Porra por Miloc (BC); 24m Tobías Rubio por Hausch (Dyl); 28m Ignacio Tapia por Rafael Barrios (BC); 41m Juan Manuel Gutiérrez por Osorio (Dyl); 47m David Barbona por Miritello (Dyl).

## TORNEO CLAUSURA

# Tigre consiguió igualar sobre la hora

El equipo de Victoria logró empatar 1 a 1 ante Independiente Rivadavia como local con un polémico penal convertido por Brian Martínez en tiempo adicional.



El equipo dirigido por Diego Dabove sumó un valioso punto. WEB

**De la Redacción de EL NORTE**  
[deportes@diarioelnorte.com.ar](mailto:deportes@diarioelnorte.com.ar)

Tigre e Independiente Rivadavia igualaron 1 a 1 al término del partido que disputaron, en el Estadio José Dellagiovanna, por la sexta fecha del Torneo Clausura 2025.

Los goles fueron convertidos por el volante Maximiliano Amarfil, para la visita en 25 minutos de la segunda parte, mientras que para el local empató el extremo Braian Martínez, de penal.

Con la igualdad, el "Matador" de Victoria se ubica en la séptima posición de la Zona A, con ocho puntos, mientras que el equipo de Alfredo Berti es decimotercero, con cinco unidades.

El equipo mendocino se había puesto en ventaja a los 25 minutos de la primera etapa, con una volea del defensor Luciano Gómez desde una posición lejana que terminó entrando, por una floja reacción del arquero Felipe Zenobio, aunque el tanto fue invalidado por una mano previa, a instancias del VAR.

A los 36 minutos volvió a llegar la visita, con un tiro libre desde la derecha que fue prolongado por el defensor Iván Villalba y le que-

daba al central Leonard Costa, quien no llegó a empujarla al gol por el segundo palo.

La llegada más clara del local se dio a los 42 minutos, con un córner desde la derecha que le llegó al defensor Tomás Cardona, cuyo cabezazo al primer palo tenía destino de gol, pero fue detenido por el arquero Ezequiel Centurión, de gran estirada sobre su poste izquierdo.

En un segundo tiempo con menos situaciones de riesgo, el gol se dio a los 25 minutos. Luego de un centro desde la izquierda, que fue cabeceado hacia atrás por Costa, la pelota le quedó al volante Maximiliano Amarfil, que la enganchó con una buena volea cercana al área chica. Su remate con el empeine tenía mucha potencia y rozó el poste izquierdo de Zenobio, antes de inflar la red.

En tiempo cumplido, un avance del volante Jabes Saralegui terminó

en un leve contacto del defensor Thomas Ortega dentro del área, que fue cobrado como penal por el árbitro Luis Lobo Medina, tras una larga revisión en el VAR.

En el undécimo minuto de descuento, el encargado de rematar, el extremo Braian Martínez, cruzó un remate bajo con la pierna derecha y marcó el 1-1.

### Tigre 1 Independiente Rivadavia 1

**Estadio:** José Dellagiovanna  
**Árbitro:** Luis Lobo Medina

**Tigre:** Felipe Zenobio; Guillermo Soto, Joaquín Laso, Tomás Cardona, Federico Álvarez; Jabes Saralegui, Sebastián González, Ramón Arias, Elías Cabrera; Ignacio Russo, Alfio Oviedo. DT: Diego Dabove.

**Independiente Rivadavia:** Ezequiel Centurión; Ezequiel Bonifacio, Iván Villalba, Leonard Costa, Sheyko Studer, Luciano Gómez; Kevin Retamar, Tomás Bottari, Maximiliano Amarfil; Fabrizio Sartori, Sebastián Villa. DT: Alfredo Berti.

**Goles:** ST 25m. Amarfil (IR). ST 56m. Braian Martínez, de penal (T).

**Cambios:** ST 23m. Mauricio Cardillo por Bonifacio (IR), Matías Fernández por Retamar (IR), Braian Martínez por Cabrera (T) y David Romero por Oviedo (T); 37m. Thomas Ortega por Gómez (IR), Diego Tonetto por Sartori (IR) y Julián López por González (T); 44m. Leonel Bucca por Amarfil (IR).

### Programa de hoy

14.30 San Lorenzo vs. Instituto  
17.30 Rosario Central vs. Newell's  
20.00 Atlético Tucumán vs. Talleres  
20.00 San Martín (San Juan) vs. Gimnasia

## Se suspendió Independiente vs. Platense

El partido correspondiente a la fecha seis del Torneo Clausura 2025 entre Independiente y Platense, que debía jugarse mañana domingo a las 20:30 en el estadio Libertadores de América – Ricardo Enrique Bochini, fue oficialmente suspendido por decisión de la autoridad de seguridad Aprevide.

La medida se tomó a raíz de los graves incidentes ocurridos el pasado miércoles en ese mismo estadio, cuando se produjo una pelea entre seguidores de Independiente y de la Universidad de Chile durante el partido por la Copa Sudamericana. La situación, considerada una de las más críticas en la historia reciente del club, pudo haber derivado en una tragedia.

En una primera instancia, el Juzgado de Garantías N° 3 había dispuesto que el encuentro se disputara sin público o, alternativamente, con parcialidad local pero en otra sede, debido a la clausura preventiva del Libertadores de América. Finalmente, y tras evaluar criterios de seguridad, se optó por aplazar la fecha.

## FÚTBOL LOCAL

### San Martín rescató un punto ante Gral. Rojo

San Martín de Pérez Millán y Gral. Rojo igualaron 3 a 3 en el comienzo de la quinta fecha del Torneo Clausura "Héctor Storti". El General, que jugó como local, fue siempre atrás en el tanteador, logrando un valioso punto que le permite ubicarse en el quinto puesto junto a Belgrano con 7 unidades, mientras que el Chacarero marcha cuarto con 9. Benjamín Rivero abrió la cuenta a los 17 minutos para el visitante, e Imanol Gómez estiró la ventaja a los 26. En una ráfaga, el equipo de Diego Yaworski logró igualar cuando faltaban 9 para finalizar el primer tiempo con los tantos de Alan Pérez y José Gómez. Imanol Gómez puso el 3 a 2 para Gral. Rojo a los 28 del complemento y Robertino Stocafisso decretó el 3 a 3 definitivo para San Martín a los 41.

### El programa de lo que resta es el siguiente:

**Hoy**  
16.00 12 de Octubre vs. F. San Nicolás (Luis Amarilla)  
**Domingo 24**  
15.00 Los Andes vs. Argentino Oeste (Iván Scarinzi)  
15.00 Matienzo vs. Belgrano (Dylan Suárez)  
15.00 La Emilia vs. Regatas (César Castro)  
15.30 El Fortín vs. Social (Blas González)  
15.30 Conesa vs. Paraná (Diego Aguirre)  
15.30 Somisa vs. Defensores (Leonel Marchione)



PREFEDERAL BONAERENSE

# En su debut, Somisa ganó cómodo en Pergamino

En su debut en el torneo, el equipo de Diego Alba se impuso sobre Comunicaciones como visitante por 122 a 69 en el marco de la segunda fecha del Grupo B, por el que Belgrano quedó libre.

De la Redacción de EL NORTE  
[deportes@diarioelnorte.com.ar](mailto:deportes@diarioelnorte.com.ar)

Somisa tuvo un debut arrollador en el Prefederal Bonaerense, al lograr un triunfo contundente en Pergamino. El equipo de Diego Alba se impuso sobre Comunicaciones como visitante por 122 a 69 en el marco de la segunda fecha del Grupo B, por el que Belgrano tuvo descanso.

En su victoria categórica, del lado de los somiseros (sin Méndez ni Calcaterra), el principal anotador con 26 puntos fue Juan Cognigni, a quien secundaron Vercelli (18), Lucio González (15), Andollo y Aquadro (ambos con 13).

En otros resultados de la zona, Colón de Chivilcoy (con 22 puntos de Erbel De Pietro, 19 de Puente y 12 de Rolandelli y de Luengo) venció

**Comunicaciones (P) 69**  
**Somisa 122**

**Parciales:** 13-37, 18-27, 21-28, 17-30

**Comunicaciones (69):** Gandoy 20, Gobetti 7, Canosa 0, Picco 17, Nobelli 7 (fi), Bolívar 0, Rosset 2, Paget 7, Carrera 8.  
DT: Ricardo Palacio.

**Somisa (122):** Aquadro 13, Vercelli 18, Cognigni 26, Roig 8, Romero 9 (fi), Vitángeli 5, Brovarone 6, González 15, Andollo 13, García 9. DT: Diego Alba.



en San Pedro por 86 a 73 a Náutico (17 de Bordoy, Aldama y Bravo y 14 de Sánchez), mientras que en duelo entre pergaminenses, Argentino (23 de Lucas García Cano y 15 de Luciano González) superó por 79 a 55 en su cancha a Juventud (13 de Villegas, 11

de Álvarez y 10 de Salazar).

Posiciones: Colón 4 puntos, Argentino 3, Belgrano, Somisa y Comunicaciones 2, y Juventud 2.

Próxima fecha: Somisa-Argentino, Juventud-Náutico (SP) y Colón (Ch)-Belgrano. Libre: Comunicaciones.

## Se realizó la Asamblea del Automóvil Club San Nicolás

La Asamblea General Ordinaria del Automóvil Club San Nicolás se llevó a cabo el jueves. Tras la misma, quedó conformada, luego de casi veinticinco años (después de la quiebra que se dictó en 2001), la Comisión Directiva que entrará en funciones, reemplazando a la Comisión Normalizadora, una vez que la Dirección Provincial de Personas Jurídicas de Buenos Aires apruebe los trámites realizados. Si esto ocurre, Ignacio Nannini será ungido como nuevo presidente.

Al respecto, Sebastián Charles, asesor legal de la institución, en contacto con EL NORTE, explicó: "En 2022, Personas Jurídicas permitió la creación de una Comisión Normalizadora, que vino trabajando en todo este tiempo, realizando los balances de 2019 a la fecha, y que llevó a cabo la rúbrica de todos los libros". "Luego se convocó para una Asamblea General Ordinaria -detalló-, en la cual se analizaron los balances y se evaluó la gestión de la Comisión Normalizadora".

"Con cerca de setenta socios presentes se conformó la primera Comisión Directiva después del proceso de Fideicomiso", agregó Charles, quien luego destacó que "todo fue aprobado". "Ahora hay que completar las actas de esta Asamblea para enviar todo a La Plata y que la institución vuelva a contar con la personería jurídica activa si se aprueban los documentos que se presentarán", puntualizó Charles, cuya labor fue fundamental a lo largo de esta etapa.

**Comisión Directiva**

**Presidente:** Ignacio Nannini  
**Vicepresidente:** Juan Carlos Gili  
**Tesorero:** Martín Tartabini  
**Protesorero:** Guillermo Lasero  
**Secretario:** Pablo Munizaga  
**Prosecretario:** Juan Fernando de Felipe  
**Vocales titulares:** Romina Arnone, Verónica Arroyo, Manuela Charles, Sebastián Guille, Gabriel Vianoli, Pablo Machado, Mariano Mosca, Analis Battellini  
**Vocales suplentes:** Mariano Manna, Jonatan Distéfano, Adrián Fernández Viña, Juan Ignacio Zehnder, Fernando Tomaselli, Héctor Varela  
**Revisores de cuentas titulares:** Francisco Funes, Fernando Brog y Carlos Pacini  
**Revisores de cuentas suplentes:** María Eugenia Acosta y Roberta Ramallo

LIGA ARGENTINA

## Santiago López renovó con Provincial

Santiago López fue confirmado como jugador de Provincial de Rosario para la edición 2025/2026 de la Liga Argentina de Básquetbol.

El nicoleño disputará su tercera temporada consecutiva en la segunda categoría con el equipo rosarino, en donde viene compitiendo también en el ámbito local de gran forma (fue elegido como el mejor jugador de la Superliga en 2024).

En el último torneo Clausura -en el que Provincial fue eliminado por Villa San Martín de Resistencia en los octavos de final de la Zona Norte-, el base tuvo promedios de 7.8 puntos, 5.2 asistencias, 3.1 rebotes, 1.5 robos y 29 minutos de juego.

En diálogo con el departamento de prensa del club, López comentó: «La continuidad en el club para jugar esta Liga Argentina es un desafío grande para mí. Provincial va a apostar a mejorar lo realizado en las temporadas pasadas, y que quieran contar conmigo fue motivo de orgullo y de alegría para decidir quedarme». "Esta temporada la tomo con el máximo compromiso y gran expectativa, buscando crecer en todos los ámbitos del juego», analizó el ex hombre de Regatas, que luego expresó: «Obviamente, estoy agradecido con el club por el trato y el lugar que me ha dado para poder desarrollarme como jugador profesional».

Además, en las filas de Provincial seguirá Gastón Gerbaudo, por lo que la institución se aseguró a sus dos principales perimetrales para la próxima campaña.

Provincial, que contará con la dirección técnica de Esteban Gatti (reemplazante de Enrique Lancellotti), había sumado ya como refuerzos al experimentado base Cristian Cortés (diez años actuando en el exterior, en México y Brasil) y a los internos Gonzalo Torres y Abraham Barahona.

## Regatas sumó su segundo triunfo

Regatas sumó su segunda victoria en el Prefederal Bonaerense al vencer como visitante a Ciudad de Campana con claridad por 96 a 69 por el Grupo D. En el elenco conducido por Pablo Dastugue (que llegaba golpeado tras haberse conocido la grave lesión sufrida por Carlos Báez), la principal figura fue Federico Repetti con 25 puntos y 13 rebotes. A su vez, Nicolás Ferreyra aportó tantos y Juan Manzano sumó 14.

Por esta zona, hoy se presentará La Emilia desde las 21.00 en General Rodríguez frente a Costa Brava.

En el restante encuentro, en choque entre equipos de La Plata, Atenas (con 18 puntos de Pagella, 15 de Schroeder y 14 de Santiago Aman) derrotó en casa ajena por 85 a 77 a Banco Provincia (15 de Mateos y 13

de Arata) El resto: Grupo A: mañana, 19.00, Defensores-Los Indios y 20.00, San Martín-Los Andes y Barrio Alegre de Trenque Lauquen-Porteño de Chacabuco; Grupo C: Náutico de Zárate 57 (14 de Ferreyra)-Platense de La Plata 89 (27 de Sayar) y Estudian-

**Ciudad de Campana 69**  
**Regatas 96**

**Parciales:** 14-21, 10-28, 21-25, 24-22

**Ciudad de Campana (69):** Aguilar 6, Rivero 11, Santini 19, Delacroix 6, Aguilar 10 (fi), Bianchi 3, Díaz 8, Schramm 6.  
DT: Ignacio Novoa.

**Regatas (96):** Ferreyra 22, Manzano 14, Levato 8, Felicetti 4, Repetti 25 (fi), Ingrata 3, Noguera 6, Schneider 7, Lemme 7, Moreno Leal 0, Carrizo 0, Díaz Rocha 0.  
DT: Pablo Dastugue.



"ENGAÑÓ, CITÓ Y MATÓ"

# Cristian Leonez fue hallado culpable del femicidio de Magalí Gómez

Un jurado popular, casi sobre el filo de la medianoche de este viernes, declaró culpable a Cristian Alejandro Leonez. El hombre, expareja de la joven, estaba acusado de asesinarla y luego incinerar el cuerpo que fue hallado por recicladores en las afueras de Baradero en 2023. El alegato de la acusación había asegurado que el imputado, bajo falsa identidad, la atrajo con engaños y la mató.

De la redacción de EL NORTE  
redaccion@diarioelnorte.com.ar

Un jurado popular conformado por doce vecinos, reunidos en el Tribunal Oral en lo Criminal N.º 2 de San Nicolás, encontró culpable a Cristian Alejandro Leonez, único acusado del femicidio de Magalí Gómez ocurrido en Baradero en 2023. Con voto unánime, lo hallaron responsable del delito de homicidio agravado en contexto de violencia de género, figura que contempla una pena de prisión perpetua. En los próximos días, con fecha a confirmar, se realizará la audiencia técnica de cesura en la que se impondrá la condena. El juicio se desarrolló en tres jornadas consecutivas y contó con alrededor de 50 testigos.

En el banquillo de los acusados se encontraba Cristian Alejandro Leonez, expareja y padre de la hija mayor de la víctima. En la primera jornada se había destacado el extenso testimonio de la última pareja de Magalí, quien brindó detalles de los momentos previos a la desaparición de la joven. Su pareja, en su primera declaración ante la Justicia, informó acerca de la última vez que la vio con vida y ayudó a reconstruir a través del teléfono y de las redes sociales sus últimos pasos. Según relató, el sábado a la noche estaban juntos y, cerca de las 2.00, ella salió para volver enseguida, pero nunca regresó. Cuando el hombre ya en la tarde del domingo fue a la comisaría a hacer la denuncia, le informaron acerca del hallazgo de un cuerpo al que re-



conoció por un tatuaje en una de sus piernas; se trataba de Magalí.

Magalí Noelia Gómez había salido de su casa en la localidad de Baradero poco después de la medianoche del sábado 25 de noviembre de 2023. Su cuerpo fue hallado horas después. Dos recicladores urbanos encontraron el cadáver, incinerado en un 80%, en calle Alfredo Cossi al 3300 de Baradero.

#### La reconstrucción

Todo el trayecto de sus últimos pasos hasta la aparición del cuerpo

fue reconstruido a través de las imágenes de las cámaras de seguridad. Los investigadores, a través de un minucioso trabajo conjunto de Fiscalía, DDI y, especialmente, de la Secretaría de Ciberdelito y Evidencia Digital, lograron establecer que el presunto femicida citó a su expareja y madre de su hija a través de un perfil falso de Facebook y le pidió verla en la madrugada del domingo. Se cree que cuando la mujer llegó al lugar de encuentro, el hombre la atacó y después llevó el cuerpo al basural donde la prendió fuego.

Esa persona, con perfil falso, era Cristian Alejandro Leonez. El imputado fue apresado días después del hecho, en una vivienda ubicada a unas 20 cuadras de donde fue hallado el cuerpo de la víctima. La policía secuestró un automóvil Volkswagen Bora, teléfonos celulares, entre ellos uno quemado, y otros elementos de interés para la causa.

Fue infructuoso el trabajo de la defensa que intentó convencer al jurado de que Leonez citó a la joven mediante engaños, pero que finalmente el encuentro no se produjo.

Además, sostuvo que las imágenes que mostraban el auto del imputado no probaban su presencia en el lugar del hallazgo del cuerpo, sino que se encontraba en cercanías porque se dirigía a una reunión bailable en un pueblo aledaño. Estos, entre otros argumentos, no convencieron al jurado, quien inclinó su balanza por la hipótesis fiscal.

El jurado popular estuvo presidido por el magistrado Alejandro López e integraron la parte acusadora el fiscal Vicente Gómez junto a la querrela representada por los letrados Diego Jeanmaire por la pareja de la víctima y Fernando Bogado por la Dirección General de Políticas de Género y Diversidades de la Municipalidad de Baradero. Por la defensa actuaron los abogados Gabriel Ganón y Juan Ignacio Murray.

## ● fúnebres

### PARTICIPACIÓN

**+Loyola, Alicia, Azucena** (q.e.p.d.) Falleció en San Nicolás de los Arroyos el 21 de agosto de 2025 a los 87 años. El Colegio de Magistrados y Funcionarios del Poder Judicial del Departamento Judicial San Nicolás participa con profundo dolor el fallecimiento de la señora madre del Sr. Funcionario Letrado del Ministerio Público Fiscal Departamental, Dr. Javier H. Bruno. Y ruega una oración en su memoria por el eterno descanso de su alma.

- EXEQUIAL SERVICE CASA CENTRAL: Av. Falcón 375. - SALAS VELATORIAS: Francia 321 - Balcarce 175: 4425500 / 4421627 - www.exequialservicesa.net - exequialservice@gmail.com  
- FUNDACION ACERO GRAL. MANUEL N. SAVIO: Francia 356 Tel. 4428597

**Exequial**  
SERVICE S.A.

**Casa Lassalle**  
Fundada en 1862

**Cocherías**  
San Nicolás

ANTE LO INMINENTE, TODO RESUELTO  
SERVICIO INTEGRAL DE SEPELIO

TODAS LAS OBRAS SOCIALES LOCALES Y OBRAS SOCIALES A  
NIVEL NACIONAL ENROLADAS EN FADAF

**Fadaf**  
FEDERACION ARGENTINA DE  
ASOCIACIONES FUNERARIAS

CREMACIONES - TANATOESTÉTICA - TRASLADOS A CUALQUIER PUNTO DEL PAÍS  
AV. FALCÓN 377 / TEL. 4425500 - 4421627 - 4428817 - 4423138

PRESTAMOS SERVICIO A SOCIOS DE

**ME** **mutual**  
**euroamericana**

**MUTUAL**  
**ACINDAR**

**CEC**  
Centro de Empleado de Comercio  
de San Nicolás

**SINDICATO LUZ Y FUERZA**  
**SAN NICOLAS**

**Mutual Siderurgica**  
**General Savio**

**MUTUAL Apoyo Solidario**

**Fundación Acero**  
**Gral. M. N. Savio**

● el clima

HOY  
Despejado.



Mínima: 6°  
Máxima: 15°

DOMINGO

Algo nublado.

Mínima: 3° Máxima: 18°



LUNES

Despejado.

Mínima: 7° Máxima: 21°



● el sol

Salida:  
7.31

Puesta:  
18.39



● la luna



Nueva  
23/8/25



Creciente  
31/8/25



Llena  
7/9/25



Menguante  
14/9/25

● río Paraná

Fuente: Prefectura San Nicolás

Andresito	0.62 C.	Rosario	1.80 C.
Iguazú	6.20 C.	Villa Constitución	1.35 C.
Posadas	9.74 B.	San Nicolás	1.28 C.
Corrientes	1.74 C.	Ramallo	1.05 E.
Paraná	1.75 B.	San Pedro	1.18 C.
Santa Fe	2.01 C.	Baradero	1.20 C.
San Lorenzo	1.90 C.	Formosa	3.14 B.

● clasificados

● Bolsa de trabajo

/ofrecidos

SE OFRECE HOMBRE para trabajar como ayudante de herrería y albañilería. Con referencias. Tel. 3364178735

/pedidos

SE BUSCA EMPLEO limpieza, acompañante de persona mayor, atención al público, niñera. Con muy buenas referencias. Tel.: 2477-201335

● Cuidado de personas

/ofrecidos

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de personas por la tarde o la mañana y limpieza. Con referencias. Tel.: 3364671553

SE OFRECE SEÑORA cuidado de personas en clínica con experiencia y referencias. Tel.: 3364213580

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de personas en clínicas o particular. Tel. 3400 661515

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de abuelos y limpieza, solo por la mañana. Tel. 3364115665

● Servicio doméstico

/ofrecidos

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de abuelos y limpieza. Teléfono. 3364631580.

SE OFRECE SEÑORA para limpieza o cuidado de personas. Teléfono. 154217320.

SE OFRECE MUJER para trabajo doméstico, acompañante de persona mayor con cama adentro y atención al público. Tel. 2477201335

# La ONU declaró oficialmente la hambruna en Ciudad de Gaza

El principal organismo internacional de seguridad alimentaria, respaldado por Naciones Unidas, declaró este viernes la hambruna en Ciudad de Gaza, la primera en Oriente Medio, y advierte que se puede extender al resto de la franja.



Lo peor se está viviendo particularmente en Ciudad de Gaza, donde hay un millón de personas.

Un grupo independiente sobre seguridad alimentaria respaldado por la ONU confirma por primera vez de manera oficial que se está produciendo una hambruna en Ciudad de Gaza y advierte que se extenderá al resto de la franja en los próximos meses si no se toman medidas. Se trata de la primera vez que este organismo declara una hambruna en Oriente Medio, lo que se espera que aumente la presión sobre Israel.

Tras 22 meses de conflicto incesante, más de medio millón de personas en la Franja de Gaza se enfrentan a condiciones catastróficas caracterizadas por el hambre, la indigencia y la muerte", ha señalado este martes la Clasificación Integrada de Fases de la Seguridad Alimentaria (IPC, por sus siglas en inglés).

El IPC sostiene que 514.000 personas —aproximadamente una cuarta parte de los palestinos en Gaza— sufren hambruna y advierte que la cifra aumentará hasta los 641.000 a finales de septiembre. "Como esta hambruna es totalmente provocada por el hombre, puede detenerse y revertirse. El tiempo del debate y la vacilación ha pasado; la hambruna está presente y se propaga rápidamente. No debe haber ninguna duda de que se necesita una respuesta inmediata y a

gran escala. Cualquier retraso adicional, incluso de días, resultará en una escalada totalmente inaceptable de la mortalidad relacionada con la hambruna", señala el informe.

Tom Fletcher, subsecretario general para Asuntos Humanitarios y Coordinador de Emergencias, afirmó "Es una hambruna promovida abiertamente por algunos líderes israelíes como arma de guerra", ha denunciado Fletcher. "Es una hambruna que nos perseguirá a todos. Permitida por indiferencia y sostenida por la complicidad".

Antes que Ciudad de Gaza, el IPC ha declarado cuatro hambrunas: Somalia (2011), Sudán del Sur (2017), Sudán del Sur (2020) y Sudán (2024).

Para que una región sea clasificada en hambruna, al menos el 20% de su población debe sufrir escasez extrema de alimentos, con uno de cada tres niños gravemente desnutridos y dos personas de cada 10.000 muriendo diariamente de hambre o desnutrición y enfermedades. Israel rechaza la declaración de emergencia y alega que se basa en datos de Hamás —al inicio también rechazaba el recuento de fallecidos del Ministerio de Sanidad, considerado válido por la ONU—.

Lo peor se está viviendo en el norte de Gaza y particularmente en

Ciudad de Gaza, donde hay un millón de personas y contra la cual Israel prepara una nueva ofensiva militar, pero los datos revelados este viernes indican que "entre mediados de agosto y finales de septiembre de 2025 se prevé que las condiciones empeoren aún más, con una expansión de la hambruna" hacia el centro y el sur del enclave.

"Si hubiésemos tenido una política de hambruna, nadie en Gaza habría sobrevivido", afirmaba hace unos días Netanyahu respondiendo a las acusaciones internacionales y las fotografías de niños desnutridos.

El secretario general de la ONU, António Guterres, también ha comentado la situación: "Justo cuando parecía que ya no quedaban palabras para describir el infierno en Gaza, se añade una nueva: hambruna". "Esto no es un misterio, es un desastre provocado por el hombre y un fracaso de la humanidad".

"Como potencia ocupante, Israel tiene obligaciones inequívocas en virtud del derecho internacional, incluido el deber de garantizar el suministro de alimentos y medicamentos a la población. No podemos permitir que esta situación continúe con impunidad", ha añadido Guterres.

● farmacias



Desde las 8:30 hasta 8:30 día siguiente

- ARMELLINI, Av. Central y 31 Oeste
- CABRERA, Av. Falcón 222
- DIAMANTE, Belgrano y Alvarez.
- FURLAN, 9 de Julio 260
- GONZALEZ PACIN, Nación 314
- HECTOR LOPEZ, Maipú 794

"ENVIE UN SMS CON LA PALABRA FARMA.S.N.AL 8008 Y CONOZCA LAS FARMACIAS DE TURNO"  
[COLEGIO DE FARMACEUTICOS]

● loterías/quinielas

## LAS AGENCIAS DE LA CIUDAD

● quiniela nacional matutina

1) ...3285	8) ...3455	15) ...7953
2) ...3128	9) ...4376	16) ...1803
3) ...9944	10) ...2346	17) ...3140
4) ...0534	11) ...5089	18) ...9462
5) ...2361	12) ...7279	19) ...6056
6) ...1493	13) ...8644	20) ...4832
7) ...2546	14) ...8817	

● quiniela nacional vespertina

1) ...7082	8) ...7705	15) ...5113
2) ...9515	9) ...7060	16) ...0983
3) ...4421	10) ...7331	17) ...4331
4) ...2103	11) ...1585	18) ...5890
5) ...1099	12) ...1501	19) ...9753
6) ...6844	13) ...0117	20) ...0593
7) ...1148	14) ...0560	

● quiniela nacional nocturna

1) ...5285	8) ...6848	15) ...2506
2) ...3500	9) ...3076	16) ...8142
3) ...8994	10) ...4762	17) ...7260
4) ...8164	11) ...3713	18) ...6952
5) ...1836	12) ...0803	19) ...2872
6) ...8632	13) ...1918	20) ...7231
7) ...2107	14) ...3710	

● quiniela Bs.As. matutina

1) ...9164	8) ...3231	15) ...3039
2) ...7473	9) ...5024	16) ...2898
3) ...3059	10) ...7687	17) ...5399
4) ...8597	11) ...3492	18) ...9097
5) ...7506	12) ...3179	19) ...9583
6) ...8200	13) ...3201	20) ...1251
7) ...2031	14) ...5994	

● quiniela Bs.As. vespertina

1) ...2319	8) ...9480	15) ...7065
2) ...7634	9) ...2453	16) ...1656
3) ...3130	10) ...5559	17) ...0867
4) ...4073	11) ...0949	18) ...6643
5) ...7334	12) ...8039	19) ...2001
6) ...5607	13) ...1104	20) ...4805
7) ...9903	14) ...7205	

● quiniela Bs.As. nocturna

1) ...4987	8) ...8034	15) ...2249
2) ...5944	9) ...8198	16) ...5427
3) ...2762	10) ...9247	17) ...3147
4) ...3409	11) ...1428	18) ...5183
5) ...7041	12) ...7400	19) ...0282
6) ...1174	13) ...8463	20) ...4522
7) ...5840	14) ...9789	

● quiniela Santa Fe nocturna

1) ...3207	8) ...6737	15) ...6703
2) ...1925	9) ...7643	16) ...2502
3) ...4465	10) ...5635	17) ...8234
4) ...2242	11) ...6933	18) ...3732
5) ...7430	12) ...0331	19) ...1249
6) ...6070	13) ...9387	20) ...4031
7) ...3409	14) ...8324	

● quiniela Córdoba nocturna

1) ...7218	8) ...9010	15) ...3244
2) ...7986	9) ...8326	16) ...8628
3) ...6528	10) ...0528	17) ...5877
4) ...0226	11) ...7045	18) ...1854
5) ...7313	12) ...8013	19) ...8074
6) ...9325	13) ...8631	20) ...2716
7) ...1365	14) ...6555	

UNA NUEVA MANERA DE MIRAR SAN NICOLÁS.

www.diarioelnorte.com.ar

EL NORTE

## TENDENCIAS

# Siete estrategias para combatir la ansiedad nocturna

Un nuevo enfoque de expertos propone recomendaciones prácticas para quienes sufren de ansiedad que interrumpe el sueño y amenaza el bienestar, con alternativas diseñadas para recuperar la calma durante la noche.

Despertar en mitad de la noche con la mente llena de preocupaciones es una experiencia común para millones de personas. La ansiedad nocturna, que interrumpe el sueño y afecta el bienestar diario, se ha convertido en un fenómeno habitual, según especialistas citados por TIME. Para quienes buscan dormir mejor y reducir el impacto de estos episodios, psicólogos han reunido siete estrategias prácticas que pueden marcar la diferencia. A continuación, se exploran estas recomendaciones, diseñadas para ayudar a calmar la mente y recuperar el descanso.

La ansiedad nocturna, explican los expertos, no es una rareza ni un signo de debilidad. Michael G. Wetter, psicólogo clínico y director de psicología en la división de medicina para adolescentes y adultos jóvenes del UCLA Medical Center, señala que casi todas las personas atraviesan momentos de pánico en la madrugada. “La razón más básica y común por la que nos sentimos más ansiosos por la noche es la disminución de distracciones y actividades”, afirma Wetter en declaraciones recogidas por TIME. En la quietud nocturna, la mente se desvía y, sin estímulos externos, los pensamientos ansiosos ganan terreno.

## Estrategias para calmar la ansiedad nocturna

### 1. Reservar un “tiempo para preocuparse”

La primera recomendación con-

siste en reservar un “tiempo para preocuparse” antes de acostarse. Leah Kaylor, psicóloga clínica y autora, sugiere dedicar unos minutos, varias horas antes de dormir, a escribir dos listas: una con las preocupaciones que pueden controlarse y otra con aquellas que escapan a nuestro control. Al finalizar, la lista de tareas pendientes se guarda para el día siguiente, mientras que la de preocupaciones incontrolables se destruye.

Según Kaylor, este ejercicio envía un mensaje claro al cerebro: “He escuchado tus inquietudes y las he gestionado”. De este modo, la mente se siente reconocida y disminuye la tendencia a rumiar durante la noche.

### 2. Hacer algo de gimnasia mental (positiva)

La segunda estrategia invita a realizar ejercicios mentales positivos. En lugar de intentar vaciar la mente, Kaylor recomienda distraerla con actividades que requieran concentración, como recordar todos los detalles de una serie, película o libro favorito.

Otra opción es el “juego del abecedario”, que consiste en elegir una categoría —como animales o nombres— y pensar en una palabra para cada letra. Estas dinámicas, además de ser creativas, suelen inducir el sueño antes de completarlas, ya que desvían la atención de los pensamientos ansiosos.



La ansiedad nocturna afecta a millones de personas y altera el sueño en todo el mundo.

### 3. Aprovechar los 5 sentidos

El tercer método se basa en utilizar los cinco sentidos para anclarse al presente. Wetter aconseja mantener cerca de la cama un objeto con textura, como una piedra lisa, para tocarlo cuando surja la ansiedad. También recomienda beber agua fresca, escuchar música suave o prestar atención a las sensaciones físicas, como la frescura de las sábanas.

### 4. Salir de la cama

Si el sueño no llega tras 15 o 20 minutos, la cuarta sugerencia es levantarse de la cama. Permanecer bajo las sábanas puede asociar el dormitorio con el estrés. Kaylor aconseja trasladarse a una habitación tenue y realizar una actividad monótona, como doblar ropa o colorear. El objetivo es regresar a la cama solo cuando aparezca el sueño, entre-

nando así al cerebro para asociar el dormitorio con el descanso y no con la ansiedad.

### 5. Desafiar el efecto de distorsión de las 3 a. m.

La quinta estrategia consiste en cuestionar la llamada “distorsión de las 3 a. m.”. Wetter explica que las preocupaciones nocturnas suelen magnificarse y perder perspectiva. Lo que durante el día parece manejable, en la madrugada puede adquirir proporciones desmesuradas. Ante estos pensamientos, el especialista sugiere decirse: “Si esto sigue pareciendo urgente por la mañana, lo resolveré entonces”. No se trata de ignorar el problema, sino de posponer la acción hasta un momento más adecuado, evitando decisiones impulsivas que suelen lamentarse al día siguiente.

### 6. Mantener a mano un guion de consuelo

Otra recomendación es mantener un mensaje de consuelo o afirmación cerca de la cama. Wetter propone escribir una nota con frases tranquilizadoras como “Lo resolverás mañana” o “Todo estará bien”. Este recordatorio actúa como un ancla racional que ayuda a recuperar la calma en momentos de pánico nocturno. “Es tu mantra, tu afirmación”, explica el psicólogo. “Te ayuda a activar la sensatez y la tranquilidad”.

### 7. Replantear tu forma de pensar sobre el despertar

Por último, Wetter invita a replantear la percepción sobre el desvelo. Despertar durante la noche es una variación natural del ciclo de sueño, y obsesionarse con la idea de que la falta de descanso arruinará el día siguiente solo incrementa la ansiedad. El especialista compara esta situación con quedar atrapado en el tráfico: no se puede acelerar el proceso, pero sí se puede elegir entre angustiarse o aceptar la espera. Adoptar una actitud de aceptación y autocompasión facilita el regreso al sueño y reduce la presión autoimpuesta. Tanto Wetter como Kaylor insisten en la importancia de normalizar la ansiedad nocturna y de aplicar estas estrategias con paciencia. Recomiendan evitar la autocrítica y recordar que el insomnio ocasional no define la calidad del descanso a largo plazo.



Único en la región

TUS DATOS, EL CORAZÓN DE TU NEGOCIO,  
SEGUROS EN NUESTRA NUBE

+54-11-5258-8785

[g2k.com.ar](http://g2k.com.ar)

[@g2khosting](https://www.instagram.com/g2khosting)

[/g2khosting](https://www.facebook.com/g2khosting)

